

Curso de Patología de la Mano

11 DE MAYO DE 2022
10 DE NOVIEMBRE DE 2023

CURSO PARA TODOS LOS NIVELES



Todas las actividades condicionadas a la evolución de la pandemia COVID

GLOSARIO DE TÉRMINOS FRACTURAS Y LESIONES ARTICULARES DE MANO Y MUÑECA, INCLUYENDO INESTABILIDADES DE MUÑECA

Anatomía clínica

Describe la morfología, estructura (macroscópica y microscópica) y función de los órganos de los sentidos especiales. Describe mediante terminología anatómica adecuada la morfología, localización y relaciones anatómicas de los órganos humanos

Anatomía neurológica

Es la parte de la Medicina que se encarga del estudio de la anatomía, función y desarrollo del sistema nervioso (cerebro, médula espinal y nervios periféricos) y muscular, tanto en su estado normal como patológico

Articulaciones metacarpofalángicas

La metacarpofalángica o MCF es una unión que se forma entre la superficie articular de la base de cada falange proximal con la cabeza de los metacarpianos. Por lo tanto, en cada mano podemos localizar 5 articulaciones de este tipo.

Articulaciones interfalángicas

Las interfalángicas distales son un tipo de articulación que se forma entre la segunda y la tercera falange de cada dedo la mano, con excepción del pulgar que solo posee dos falanges y por ende una sola unión.

Artroscopia

Procedimiento quirúrgico en el que se emplea una cámara diminuta para visualizar la articulación y así permitirnos trabajar sin la necesidad de realizar una cirugía abierta.

Artroplastia

La artroplastia es la cirugía en la que se reemplaza con una prótesis una articulación deteriorada por la artrosis

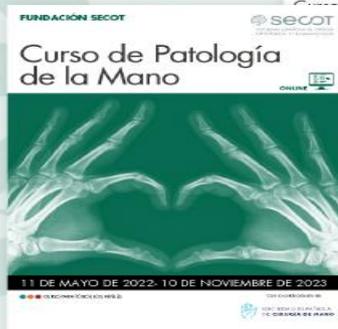
Artrosis

La artrosis es una enfermedad reumática crónica que lesiona el cartílago articular

Curso de Patología de la Mano

11 DE MAYO DE 2022
10 DE NOVIEMBRE DE 2023

CURSO PARA TODOS LOS NIVELES



Todas las actividades condicionadas a la evolución de la pandemia COVID

Artrosis acromioclavicular

Degeneración del cartílago de la articulación que une la punta de la clavícula y el acromion debido a una sobrecarga de la articulación que ocasiona dolor al realizar ciertos movimientos, inflamación y rigidez.

Artrosis glenohumeral

enfermedad degenerativa de la articulación entre la cabeza humeral y la cavidad glenoidea del omóplato. La artrosis es la enfermedad degenerativa con pérdida del cartílago que recubre las superficies articulares, de forma que desaparece el espacio de la articulación.

Compresiones nerviosas

Es una afección médica causada por la presión directa sobre un nervio. Se le conoce coloquialmente como un nervio atrapado, aunque esto también puede referirse a la compresión de la raíz nerviosa (por una hernia de disco, por ejemplo).

Enfermedad de Dupuytren

Deformidad indolora de la mano en la que uno o más dedos (en este caso, los dos dedos más alejados del pulgar) están doblados hacia la palma de la mano y no se pueden enderezar completamente.

Escafoides

El hueso escafoides es uno de los huesos carpianos de la muñeca, del lado del pulgar, justo por sobre el radio. El hueso es importante tanto para la movilidad como para la estabilidad en la articulación de la muñeca.

Exploración física

Conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

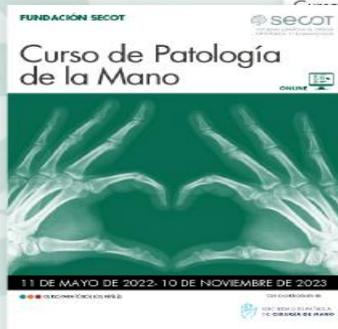
Falanges

Hueso pequeño y largo de los varios que forman el esqueleto de los dedos de la mano o del pie

Curso de Patología de la Mano

11 DE MAYO DE 2022
10 DE NOVIEMBRE DE 2023

CURSO PARA TODOS LOS NIVELES



Fractura

Ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.

Infección

Invasión y multiplicación de agentes patógenos en los tejidos de un organismo

Luxación

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Metacarpo

Parte del esqueleto de la mano correspondiente a la palma; está compuesta por cinco huesos alargados (llamados metacarpianos), situados entre el carpo y los dedos.

Neuropatías periféricas

Conjunto de síntomas causado por el daño a los nervios que se encuentran fuera del cerebro y la médula espinal. Estos nervios distantes se llaman nervios periféricos.

Osteonecrosis

La osteonecrosis ocurre cuando se reduce el flujo de la sangre a una parte de un hueso. Esto podría causar la muerte del tejido óseo, haciendo que el hueso se rompa y la articulación colapse. Al principio puede no haber síntomas de osteonecrosis, pero gradualmente puede comenzar a sentir dolor en el hueso afectado

Patología degenerativa tendinosa

Se caracteriza por una progresión de la desorganización de la matriz (el tejido entre las fibras y células) y el colágeno. Las células están dañadas, además aparecen cambios en los vasos sanguíneos del tendón (neovascularización).

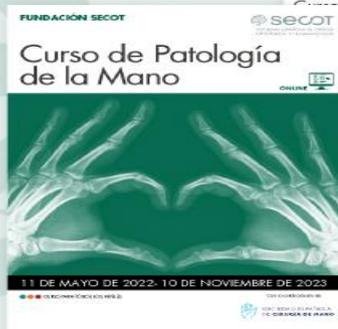
Pseudoartrosis

Es una enfermedad que se produce cuando un hueso no se cura bien tras una fractura, es decir, es una fractura ósea que no se puede curar sin intervención, ya que el organismo percibe los fragmentos del hueso como si fueran huesos separados, por lo que no intenta fusionarlos.

Curso de Patología de la Mano

11 DE MAYO DE 2022
10 DE NOVIEMBRE DE 2023

CURSO PARA TODOS LOS NIVELES



Todas las actividades condicionadas a la evolución de la pandemia COVID

Región radial

Se localiza en el borde externo del antebrazo y recorre hacia la mano en donde se une con una rama de la arteria cubital para conformar una estructura que se conoce como arco palmar profundo

Reimplante

Acto quirúrgico (normalmente acompañado de técnicas de microcirugía) destinado a reubicar un miembro amputado en su posición natural y a ser posible hacerlo funcional.

Rigidez muscular

La rigidez muscular se caracteriza por la sensación de tensión en los músculos, asimismo se pueden producir espasmos musculares o movimientos bruscos. Además, suele generar la sensación de pesadez y dificultad para realizar las actividades de la vida diaria, también suele acompañarse de dolor muscular y articular

Rizartrosis

La rizartrosis o artrosis del pulgar es una alteración degenerativa de la articulación trapeciometacarpiana (TMC) que une el dedo pulgar a la muñeca. La particular disposición de los ligamentos de esta articulación permite realizar con la mano el movimiento de pinza, que consiste en unir el pulgar con los dedos largos.

Síndrome subacromial de hombro

El síndrome subacromial, también conocido como «hombro doloroso» es una de las patologías más frecuentes del hombro, que puede afectar de manera significativa a la calidad de vida del paciente. Está provocado por un estrechamiento del espacio subacromial del hombro, es decir, el espacio existente entre la cabeza del húmero y la escápula, donde se localizan los manguitos rotadores del hombro.

Tendinopatías

Es la inflamación o irritación de un tendón. Los tendones son las fibras que unen el músculo al hueso. Las tendinopatías más frecuentes son: la del tendón de Aquiles, el codo de tenista, tendinitis del manguito rotador y la del tendón rotuliano.

Tendones flexores

Los tendones flexores de la mano son responsables de la flexión de los dedos y el pulgar hacia la palma. Estas estructuras largas están conectadas a los músculos flexores en el antebrazo. Una lesión en uno de estos tendones puede causar dolor e incapacidad para flexionar el dedo o el pulgar y agarrar con la mano.

Curso de Patología de la Mano

11 DE MAYO DE 2022
10 DE NOVIEMBRE DE 2023

CURSO PARA TODOS LOS NIVELES



FUNDACIÓN SECOT

Curso de Patología de la Mano



secot
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Todas las actividades condicionadas a la evolución de la pandemia COVID

Tendones extensores

Localizados en la parte posterior de las manos y los dedos, te permiten enderezar los dedos y el pulgar. La deformidad del dedo de martillo causa inclinación en la punta del dedo. Esto es causado por una lesión al tendón extensor en la última articulación del dedo.

Tromboprofilaxis

Se entiende por tromboprofilaxis la prevención de la trombosis, es decir, la aplicación de métodos que pueden ser mecánicos o farmacológicos, tendentes a evitar la formación de coágulos.



¿Tienes alguna sugerencia para ampliar este glosario? Puedes remitirla (nuevo término y definición) a la Secretaría SECOT en el correo electrónico cursos@secot.es